

**COMUNE DI BUONCONVENTO**  
**MENU' Estivo** Scuola dell'Infanzia e Primaria  
 Dieta speciale per motivi etico-religiosi

|           | 1° SETTIMANA                                                                                               | 2° SETTIMANA                                                                              | 3° SETTIMANA                                                                                               | 4° SETTIMANA                                                                                                           | 5° SETTIMANA                                                                                        | 6° SETTIMANA                                                                                                       |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDI    | <i>Gratin di pasta con mozzarella<br/>Polpette di manzo<br/>Verdure di stagione<br/>Frutta di stagione</i> | <i>Pasta al pomodoro<br/>Formaggi<br/>Cruditè di verdure miste<br/>Frutta di stagione</i> | <i>Pasta al pomodoro fresco<br/>Girello di vitello<br/>Fagiolini<br/>Frutta di stagione</i>                | <i>Pici al pomodoro<br/>Frittata di verdure<br/>Insalata<br/>Frutta di stagione</i>                                    | <i>Pizza<br/>Formaggi<br/>Cruditè di verdure miste<br/>Frutta di stagione</i>                       | <i>Penne all'olio<br/>Platessa dorata<br/>Pomodori<br/>Sorbetto</i>                                                |
| MARTEDI   | <i>Risotto ai carciofi<br/>Uova sode/frittata<br/>Bieta all'agro<br/>Frutta di stagione</i>                | <i>Passato di verdure<br/>Platessa panata<br/>Patate lesse<br/>Sorbetto</i>               | <i>Passato di legumi<br/>Scaloppa di tacchino al limone<br/>Insalata e pomodori<br/>Frutta di stagione</i> | <i>Pasta con pomodoro fresco e mozzarella<br/>Fesa di tacchino al limone<br/>Insalata mista<br/>Frutta di stagione</i> | <i>Maccheroncini al pomodoro<br/>Polpette di manzo<br/>Zucchine<br/>Frutta di stagione</i>          | <i>Maccheroncini al pomodoro<br/>Frittata/uovo sodo<br/>Carote julienne<br/>Frutta di stagione</i>                 |
| MERCOLEDI | <i>Penne all'olio<br/>Bastoncini di merluzzo<br/>Fagiolini in insalata<br/>Yogurt</i>                      | <i>Penne al pesto<br/>Pollo arrosto<br/>Insalata<br/>Frutta di stagione</i>               | <i>Pizza<br/>Formaggi<br/>Cruditè di verdure miste<br/>Frutta di stagione</i>                              | <i>Risotto in parmigiana<br/>Pollo arrosto<br/>Patate arrosto<br/>Frutta di stagione</i>                               | <i>Passato di legumi<br/>Petto di pollo<br/>Insalata verde mista<br/>Frutta di stagione</i>         | <i>Pasta al pesto<br/>Pollo arrosto<br/>Zucchine<br/>Frutta di stagione</i>                                        |
| GIOVEDI   | <i>Mezze maniche al pomodoro<br/>Bocconcini di mozzarella<br/>Insalata mista<br/>Frutta di stagione</i>    | <i>Risotto al pomodoro<br/>Cotoletta alla Milanese<br/>Carote<br/>Frutta di stagione</i>  | <i>Insalata di riso<br/>Frittata/uovo sodo<br/>Insalata mista<br/>Frutta di stagione</i>                   | <i>Maccheroncini all'olio<br/>Platessa alla mugnaia<br/>Fagiolini in insalata<br/>Gelato</i>                           | <i>Ravioli olio e salvia<br/>Fesa di tacchino<br/>all'olio<br/>Fagiolini<br/>Frutta di stagione</i> | <i>Pasta con pomodoro fresco e mozzarella<br/>Scaloppina di tacchino<br/>Insalata mista<br/>Frutta di stagione</i> |
| VENERDI   | <i>Passato di verdure e legumi misti con riso<br/>Tacchino e patate al forno<br/>Frutta di stagione</i>    | <i>Pasta al ragù vegetale<br/>Stracchino<br/>Ceci all'olio<br/>Frutta di stagione</i>     | <i>Maccheroncini all'olio<br/>Platessa dorata<br/>Carote<br/>Yogurt</i>                                    | <i>Passato di verdure<br/>Polpettone<br/>Carote julienne<br/>Frutta di stagione</i>                                    | <i>Insalata di pasta<br/>Merluzzo<br/>Patate al vapore<br/>Frutta di stagione</i>                   | <i>Risotto alla Milanese<br/>Formaggi<br/>Piselli<br/>Frutta di stagione</i>                                       |

**Note al menù:**

- i contorni possono variare in base alle disponibilità e rispettando la variabilità
- fra i formaggi si possono scegliere: caciotta, stracchino, mozzarella
- fra i legumi, come contorno, si possono scegliere ceci, fagioli e piselli alternativamente
- nelle giornate particolarmente calde, se richiesto, al posto dei passati di verdure e legumi sarà preparata pasta alle verdure

**Allergeni UE 1169/2011**